

Всё о проекте «Дворовый тренер»

► Депутаты Белгородского городского Совета Юрий Дьячков и Александр Стригунов, а также тренер Екатерина Ткач побывали в гостях у «Белгород-Медиа». Так сложилось, что они уже несколько лет курируют проект «Дворовый тренер». Его главные задачи - занятость детей и подростков на каникулах, воспитание здорового образа жизни взрослых и пожилых людей. Как будет реализовываться проект в этом году, на каких площадках, кто станет его участником? Об этом шла речь в «Прямом эфире», в рамках которого гости ответили на многочисленные вопросы.

- Нынешний сезон проекта - юбилейный, десятый. Насколько за это время увеличилось количество участников?

Юрий Дьячков, депутат Белгородского городского Совета, региональный координатор проекта «Дворовый тренер»: - Этот год уже десятый. Мы системно формируем новую среду для отдыха в летний период времени. Начинали мы с трех площадок. В этом году планируем открыть двадцать пять площадок. Среднее количество человек за сезон, которое посещает каждую площадку, - около двухсот. Мы ориентируемся, что около пяти тысяч жителей Белгорода активно будут участвовать в данном проекте. Один из основных критериев успешности нашего проекта - восстановление жилых дворовых территорий спортивных площадок. Одним из важных качественных критериев стало то, что родители доверяют нашим тренерам своих детей. И если сначала тренеры порою воспринимались с настороженностью, то спустя годы дети звонят нашим тренерам и узнают, когда начнется сезон. Хотел бы отметить, что за эти десять лет выросло целое поколение детей, участвующих в данном проекте. И приятно, когда дети, которые приходили еще очень маленькими, спустя годы становятся нашими адлеттами. Они сейчас уже сами помогают дворовым тренерам в организации спортивной работы на каждой площадке. Я считаю, что это важные вехи в успешности данного проекта.

- Проект переживает какие-то изменения год от года или вы уже вырабатывали золотую середину?

Юрий Дьячков: - С самого начала хотелось, чтобы этот проект был менее формальным. Мы предлагали определенные формы подачи и смотрели, как реагируют жители - вострбованы или нет.

Пример: открываем новую площадку - все вроде бы подходит, и дети собираются, но начинаем работать и понимаем, что для пожилых людей очень шумно. Получаем обратную связь - пожалуйте, не проводите. Анализируем, выбираем соседнюю площадку, там люди положительно воспринимают. То есть это как пример неформальности данного направления.

Основными два тренда, которые обозначились у нас, это форматы проведения данного проекта. Первый - формат проведения на дворовой территории, тут нам практически не нужна серьезная спортивная инфраструктура. Нам достаточно места с газонной травой, несколько горок и совсем немного инфраструктуры, чтобы организовывать этот проект. И очень важно, что мамы могут наблюдать с балкона, из окна за тем, как всё происходит. По сути, он является рекламой, когда жители видят это на протяжении всего лета. Они сами потом активно участвуют в играх и соревнованиях.

Второй - работа на стадионах. Мы знаем, что примерно двенадцать лет назад в Белгороде активно стала развиваться спортивная инфраструктура. В её рамках предусматривалось, чтобы стадионы в летнее время работали для жителей Белгородской области. Мы организовывали их ра-

боту так, что можно проводить время там спортивно и интересно.

Что касается «Дворового тренера», то из волонтерского проекта он вырос в полноценный федеральный проект со своей структурой, с супервайзерами, с командой проекта. И сейчас формируется на качественно новом уровне. Я могу привести около пятнадцати заинтересованных организаций, участвующих в проекте. Начиная от участковых, которые занимаются вопросами безопасности, и заканчивая управлением культуры, организующим праздники в районах.

- Сколько площадок в этом году, все ли районы охвачены, где можно участвовать?

Александр Стригунов, депутат Белгородского городского Совета, координатор проекта «Дворовый тренер» в Белгороде: - В этом году планируется использовать двадцать пять площадок. Практически все округа города Белгорода будут охвачены. Понятно, что комплектация тренерского состава влетит за собой некоторые обязанности и сложности. На данный момент, что в следующем году закроем все двадцать семь округов.

- Кто в тренерском составе в этом году? Это профессионалы, любители, активисты?

Александр Стригунов: - Это волонтеры, студенты учебных заведений, которые занимаются с детьми, также привлекаются фазури из школ, которые проводят занятия на своих стадионах. Депутаты городского Совета обеспечивают спортивным инвентарём, а также контролируют работу площадок. Также привлекаются профессиональные тренеры из фитнес-центров и федерации спорта.

Юрий Дьячков:

- Мне эта тема очень близка. И основную идею, и потенциал развития проекта «Дворовый тренер» я вижу в переносе части спортивных тренировок ближе к жителям конкретных дворовых территорий. Этот опыт очень востребован. Потому что спортсменам не надо проводить мастер-класс, они просто приходят и занимаются на дворовой территории. И все вокруг становится свидетелями какого-то шоу. По итогам проведения таких открытых тренировок мы видим, что в осенний период много детей начинают записываться в секции. И моя задача - максимально задействовать ресурсы спортивных федераций, чтобы выхлести на дворовые территории, спортивные сооружения, на открытый воздух и могли там проводить тренировки, что является мощным инструментом развития любой спортивной федерации.

Характерная черта этого сезона - мыкратно увеличим количество спортивных федераций, которые в этом направлении участвуют. Мы прекрасно понимаем, что

не у всех федераций есть организационные возможности, но мы гибко работаем и просим, начиная, хотя бы одно мероприятие провести в округе, и заканчивая главным - начать.

- У нас много именных землячковых спортивных клубов. Кто примет участие в проекте в этом году?

Юрий Дьячков: - Наши знаменитые и прославленные спортсмены - Виталий Дунайцев (бокс), Тарас Хтей (волейбол), Сергей Мархулин (гиревой спорт) и многие другие. За время проведения проекта у нас не было ни одного знаменитого спортсмена, который отказался бы участвовать. Я считаю, что это очень почетно, и главное, что под запросы ребят мы имеем возможность пригласить пообщаться спортсменом, с которыми они бы, возможно, никогда не смогли побеседовать.

- А какая мотивация для тренеров?

Юрий Дьячков: - Конечно же, этот проект некоммерческий. Один из основных критериев подбора тренеров - это то, чтобы человек любил общаться с детьми, любил здоровый образ жизни. Необязательно, чтобы он был профессиональным спортсменом, просто чтобы был увлеченным человеком. Хотя проект и подразумевает спортивную активность, но на самом деле это больше про психологию, умение вдохновлять детей. Собирать не только детей, но и взрослых поколение - это про неравнодушных людей.

Но мы прекрасно понимаем, что на одном энтузиазме мы системно не сможем выстраивать работу длительный период времени. Поэтому у нас есть около восьмидесяти процентов тренеров, которым оплачивают работу в течение сезона. Депутаты городского Совета и областной Думы их поддерживают.

- Расскажите про занятия. Как они строятся? Как готовятся программы?

Екатерина Ткач (педагог Белгородского педагогического колледжа, тренер): - Основная направленность наших тренировок - доступность управления и тренировок в целом. Мы обязательно учитываем возрастные особенности. К нам ходят и мальчишки, и девочки. У детей разная подготовленность, поэтому в основном во время занятий используются индивидуальные подходы к каждому ребёнку. Также это всё зависит от профессиональной ориентации самого тренера, ну и конечно, просьбы детей.

- А на какое количество людей рассчитаны занятия? Это ограничивается как-то размером площадки или, если нужно будет, найдёте другую площадку?

СПРАВКА «НБ»

Всё лето дети и подростки смогут бесплатно заниматься спортом на школьных стадионах и во дворах под руководством тренеров - 21 площадка в Белгороде.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

Понедельник, среда, пятница 18:00-20:00	Вторник, среда, четверг, 13:15-15:15
Победа, 73, парк Победы	Есенина, 52 Б, МБОУ СОШ № 50 Юности, 7
Успенский переулок (ул.Рад)	Успенский переулок (ул.Рад)
60 лет Октября, 7, МБУ СШОР № 5	Николая Чумичова, 53 А, МАОУ «Центр образования № 1»
Щорса, 11, МБОУ СОШ № 28	Чаповца, 14, МБОУ СОШ № 21
Чаповца, 14, МБОУ СОШ № 21	Понедельник, среда, пятница, 17:00-19:00
Машковцева, 4	Чаповца, 30
Чаповца, 30	Мичуринка, 39, МБОУ Лицей № 32
Богдана Хмельницкого, 148	Челюскинцев, 58 Б
Челюскинцев, 58 Б	Железнякова, 17 Б
Некрасова, 38 А, МБОУ СОШ № 29	Вторник, четверг, 18:00-20:00
МБОУ СОШ № 29	Понедельник, среда, четверг, 16:00-17:00
1 Мичуринский, 8	Студенческая, 8
Средняя, четверг, 16:00-18:00	Макаренко, 36
Вторник, среда, четверг, 19:00-21:00	Белгородского полка, 24
Понедельник, четверг, 18:00-20:00	Юности, 14, МБОУ СОШ № 41, Гимназия № 22
Понедельник, среда, 17:00-19:00	ФОК мкр. Восточный
Понедельник, 19:00-21:00	Школьная, 5, МБОУ СОШ № 40
Пн. 10:00-22:00	Пн. 10:00-22:00
Вт. 09:00-22:00	Вт. 09:00-22:00
Ср. 10:00-22:00	Ср. 10:00-22:00
Чт. 10:00-22:00	Чт. 10:00-22:00
Пт. 09:00-22:00	Пт. 09:00-22:00
Сб. 09:00-22:00	Сб. 09:00-22:00
Вс. 09:00-22:00	Вс. 09:00-22:00

Екатерина Ткач:

- Нет, площадки мы не меняем. Дело в том, что приходит каждый раз разное количество детей. Кто-то смог прийти, кто-то в гости ушёл, кто-то пришёл и раньше убежал. Но от этого не меняется направленность тренировок. Все дети всё равно задействованы. Потому что тренер подбирает задания для младших детей отдельно, для среднего возраста - немного другое, для старших - совсем другое занятие. До пятидесяти человек и даже больше приходили на одну тренировку.

- Какие виды спорта представляются на занятиях?

Екатерина Ткач:

- Это зависит опять же от тренера. И мы привлекаем другие федерации. Вот у меня, например, на школьных площадках будут работать студенты педагогического колледжа. Они будут вести занятия в зависимости от того, чем они занимались. Кто-то танцами - там они будут показывать танцы, обучать детей. Кто-то занимался айкидо - мы также будем пробовать проводить единоборства в этом году. И также тренеры будут меняться площадками, чтобы на разных площадках были разные виды спорта. Ну, естественно, везде игры подвижные для малышей, спортивные игры - для людей постарше. Если приходят бабушки, то с нами могут и потанцевать. Всё зависит от контингента занимающихся.

Беседовал Илья ПАШНЕВ, фото АНТОНА НЕКРАСОВА

Видео смотрите на YouTube-канале #Белгородмедиа

