

А у нас во дворе...

Традиционная «Городская МедиаСреда» пригласила журналистов заняться спортом



► Представителям прессы показали, как в Белгороде организована работа спортивных площадок в рамках проекта «Дворовый тренер».



В течение всего лета в городе идут бесплатные занятия на дворовых площадках. Здесь проходят зарядки, весёлые старты для детей и мастер-классы по различным видам спорта. Занятия проводят опытные тренеры. Участвуют в программах и председатели советов территорий.

Во дворе дома №148 по проспекту Б. Хмельницкого журналистов ждал главный вдохновитель и инициатор проекта Юрий Дьячков, депутат Белгородского городского Совета, председатель совета территории №17.

Насколько эффективен такой подход к здоровому образу жизни юных белгородцев, Юрий Александрович рассказал с воодушевлением и блеском в глазах. Впрочем, результат, в том числе и его стараний, был очевиден без слов: десятки детей разных возрастов ежедневно находят здесь занятия по душе уже пять лет - разумеется, под руководством опытно-

го тренера. Вечерами двор напоминает дружный и шумный муравейник, в котором каждый выполняет общую для всех задачу: в любом уважающем себя муравейнике без взаимовыручки и взаимопонимания, сами понимаете, обойтись трудно.

- Важность подобной работы по привлечению детей и подростков к активным видам спорта объяснять, думаю, не нужно, - поделился мнением Юрий Дьячков. - И мы уже достигли весомых показателей - качественных и количественных. Площадка стала настоящим центром притяжения для мальчишек и девчонок, которых объединяют не только спорт и стремление быть здоровым, но и общие интересы. Они с удовольствием знакомятся, делятся друг с другом своими успехами, рассказывают о них друзьям, вовлекая их в этот процесс. Более того, мы приглашаем сюда профессиональных спортсменов и инструкторов из фитнес-клубов: они бесплатно про-

водят для ребят различные мастер-классы по спортивному питанию, воспитанию культуры здорового образа жизни. Двор по пр. Б. Хмельницкого, 148 можно назвать по-настоящему здоровым.

Ну а дворового тренера Надежду Акиншину детвора, кажется, просто боготворит. Надежда Лазаревна занимается с ними настолько увлеченно, что сюда в сопровождении родителей приезжают дети из других микрорайонов города. А к 5 августа, по словам Юрия Дьяčkова, здесь установят сцену и летний кинотеатр: по выходным местные жители будут зрителями киносеансов и концертов. Ну разве не здорово?

Журналисты побывали и на стадионе городской школы №45, и в клубе атлетического многоборья «Эра» на базе ДОСААФ, где также действуют подобные площадки. Учитель физкультуры Дмитрий Гармашов и президент клуба «Эра» Ярослав Круп-

нов рассказал о том, как организованы занятия спортом у них.

Руководитель управления по физической культуре и спорту администрации города Белгорода Михаил Носков, сопровождавший журналистов в поездке, рассказал, что «Дворовый тренер» - пилотный проект, в котором пока значатся около 40 спортивных площадок. «Где-то они оказались востребованы населением, где-то только начинают вызывать интерес, - сказал Михаил Сергеевич, - поэтому мы пока экспериментируем. И готовы выслушать пожелания, советы, рекомендации горожан по созданию и работе площадок. Обсудить эти темы можно, если вы позвоните нам по телефонам: 42-51-58, 42-51-55. Приходите, звоните, вливайтесь в наши ряды. Мы - за здоровый образ жизни!».